

## CURSO INTENSIVO

### MASSAGEM CLÍNICA INTEGRATIVA

"Eu sei que tocar foi, ainda é e sempre será a **verdadeira revolução**" (Nikki Giovanni).

*Ao longo do desenvolvimento das psicoterapias corporais neorreichianas, a massagem tornou-se um recurso de grande valia para a conscientização do indivíduo, seja de seus bloqueios e tensões, seja de sua respiração como veículo de consciência e integração.*



*O corpo se aprisiona em ansiedades, angústias e medos relacionados à biografia do indivíduo, bem como às normas e valores sociais, fortalecendo, assim, as armaduras que impedem o fluxo dos afetos e sentimentos naturais do ser e resulta na perda da espontaneidade nas relações sociais que estamos inseridos.*

*A massagem clínica integrativa facilita que o indivíduo se torne sensível e consciente de seu corpo, bem como dos significados emocionais e psíquicos de suas couraças e posturas. A massagem é um dos muitos recursos usados durante o processo psicoterápico pelos profissionais neorreichianos e, ao longo dos anos, mostrou a eficácia desta técnica na evolução dos diferentes quadros caracterológicos e na diversidade dos sintomas encontrados nos indivíduos. Com o amaciamento da couraça e liberação da estase, o indivíduo torna-se consciente de suas angustias e ansiedades, desvela sua máscara corporal e esse movimento o conduz ao processo de autorregulação.*

*O respeito, a qualidade do toque, a sensibilidade de perceber os coloridos emocionais dentro do processo de tocar e as reais necessidades de desenvolvimento emocional do Ser, levará o indivíduo tocado a um processo de autoconhecimento e análise propriamente dita.*

*O curso de formação em Massagem Clínica Integrativa pretende ampliar a atuação de profissionais de saúde e qualidade de vida para que possam identificar as questões depositadas no corpo e utilizarem técnicas de massagem para a restauração do bem-estar por meio do toque terapêutico visando dar plasticidade e consciência de si aos clientes.*

#### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

##### Módulo I e II

- Apresentação do curso e equipe.
- Trabalho de autopercepção: Bioenergética, Bioessintese, Eutonia, Kum nye.
- Formação do setting de grupo.
- Sigilo/Ética profissional.
- Anatomia Humana e Mapas do corpo

#### Módulo III e IV

- *O corpo na medicina chinesa.*
- *Pontos de toques (mapa).*
- *Os anéis de couraça Reichiana*
- *A Pele*

#### Módulo V e VI

- *A percepção de si e das suas mãos.*
- *Trabalho de sensibilização energética individual e duplas.*
- *Exercícios de Healing.*
- *Os afetos umbilicais e seu desenvolvimento no corpo.*
- *Anatomia emocional.*

#### Módulo VII e VIII

- *Estrutura na massagem teórica e prática (mapa).*
- *A massagem e o processo de cura.*
- *Healing.*
- *Totalização*
- *Detotalização energética*

**\*Curso extracurricular recomendado pelo Instituto Brasileiro de Biossíntese.**

**Docente:** Sueli Aparecida Lelis

*Psicóloga Clínica especialista psicoterapias corporais e Terapeuta Somática Biossíntese com experiência de mais de 25 anos em análise corporal, massagem terapêutica, gestação e primeira infância. Professora e supervisora do Instituto Brasileiro de Biossíntese (SP).*

**Público Alvo:** profissionais de saúde, psicólogos, terapeutas corporais, fisioterapeutas.

**Número de participantes:** até 12 por grupo.

**Carga Horária:** 80 horas.

**Início:** 2020      **Término:** 2020.

**Horário:**

**Investimento:** 08 parcelas de R\$ 600,00

Valor para quitação antecipada do curso – R\$ 4.500,00

Grupos acima de 03 integrantes tem desconto de 5% no valor mensal.