

## CURSO DE CURTA DURAÇÃO

### MASSAGEM BIOENERGÉTICA SUAVE EM BEBÊS

“Os delicados inícios da vida são de grande importância. São o **fundamento do bem-estar da alma e do corpo**. Gostaria de pedir-lhes o apoio a esses esforços. Precisamos de paz sobre a Terra - paz que começa ao ventre da mãe” (Eva Reich).

*O objetivo do curso é capacitar pais, profissionais de saúde e cuidadores para o manejo corporal dos bebês, aprofundando a relação de confiança e vínculo desenvolvida nos primeiros meses, fundamentos para uma vida saudável.*

*Abordaremos as técnicas suaves de massagem corporal no corpo dos bebês baseadas nas experiências de Eva Reich (pediatra e psicoterapeuta) e David Boadella (educador e psicoterapeuta) ambos neorreichianos (terapeutas que aprofundaram as intervenções corporais baseadas no fluxo energético e uso massagens para a autorregulação emocional).*



*A suavidade do toque nos bebês promove o despertar das camadas fundamentais de estruturação do ser humano, atuando em benefício do desenvolvimento do bebê. A leveza do toque, o respeito ao ritmo e a percepção das reações emocionais desencadeadas por essa relação de afeto intenso favorece sentimentos genuínos de troca entre mãe-bebê.*

**Metodologia:** 06 encontros teóricos-vivenciais para instrumentalizar os participantes na utilização do recurso da massagem bioenergética suave aplicada ao cuidado e prevenção na primeira infância.

#### **Conteúdo programático:**

1. *Desenvolvimento saudável na primeira infância: compreensão psicodinâmica, corporal e vincular.*
2. *Teorias corporais: da vegetoterapia clássica de W. Reich às teorias neorreichianas (Bioenergética, Biodinâmica, Biossíntese).*
3. *Bioenergética Suave de Eva Reich: conceitos e aplicações para a estimulação de bebês.*
4. *Casos especiais: estratégias para a estimulação de bebês em UTI neonatal e casos específicos de distúrbios do desenvolvimento.*

#### **Docente:** Sueli Aparecida Lelis

*Psicóloga Clínica especialista psicoterapias corporais e Terapeuta Somática Biossíntese com experiência de mais de 25 anos em análise corporal, massagem terapêutica, gestação e primeira infância. Professora e supervisora do Instituto Brasileiro de Biossíntese (SP).*

**Público Alvo:** profissionais de saúde, educação e cuidadores.

**Número de participantes:** até 12 por grupo.

**Carga horária:** 24 horas.

**Horário:** a definir.

**Data:** a definir.

**Investimento:** 02 parcelas de R\$ 600,00.